PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PLAN DE ATENCIÓN INSTITUCIONAL (PAI) SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE

SERVICIO:	Cuidado Transitorio Día – Noche	NOMBRE CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO:	Cundinamarca	NOMBRE DEL COORDINADOR CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO:	Yeiny Martínez	FECHA INICIO:	Del 22 de abril del 2023 al 31 de enero del 2024
OBJETIVO:	Planear interdisciplinariamente una atención a personas mayores de 60 años que se encuentre en habitabilidad en calle o en riesgo de estarlo, donde se les garantice un espacio confortable y seguro, fomentando el autocuidado y mantenimiento de capacidades, mediante acciones ocupacionales y de desarrollo humano que les permitan promover y restablecer sus derechos, con el fin de garantizarles un envejecimiento activo.						

1. COMPONENTE	2. OBJETIVO GENERAL	3. OBJETIVOS ESPECIFICOS	4. LÍNEA DE ATENCIÓN	5. META	6. INDICADOR DE LA META	7. METODOLOGÍA	8. ACTIVIDAD	9. MEDIO DE VERIFICACION	10. RESPONSABLE	11. SE CUMPLIÓ EL CRONOGRAMA PLANEADO. (SI/NO)	12. SI LA RESPUESTA EN EL 11 ES NO EXPONGA LA RAZÓN.	13. AVANCE TRIMESTRAL – INDICADORES.	14. AVANCES EN EL TRIMESTRE.	15. DIFICULTADES EN EL TRIMESTRE	16. PROYECCIONES
DERECHOS Y EJERCICIOS DE CIUDADANÍA	Brindar herramientas teórico prácticas a las personas mayores que promuevan la garantía de sus derechos, trabajando desde la promoción, el reconocimiento y el ejercicio de derechos, la activación de rutas ante su vulneración y el fortalecimiento de la autonomía, para que se les permita fortalecer su rol como garantes de derechos.	Promover el reconocimiento y ejercicio pleno de derechos de las personas mayores, en condiciones de igualdad, de todos los derechos humanos y libertades fundamentales de la persona mayor, a fin de contribuir a su plena inclusión, integración y participación en la sociedad.	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	Al finalizar el convenio 6874 se habrá promovido el reconocimiento de los derechos humanos y libertades fundamentales de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca por medio de 36 actividades.	N° de personas mayores que reconocen sus derechos / N° total de personas mayores participantes en las actividades * 100 N° de actividades realizadas / 45 actividades programadas *100	El equipo interdisciplinario realizará actividades lúdico pedagógicas en donde se emplearán socializaciones, recursos audio visuales, talleres y representaciones. Desde el área de primeros auxilios se realizarán actividades lúdico recreativas, socializaciones, proyección de videos y charlas enfocadas a los derechos sexuales y reproductivos de las personas mayores	**Mayo:** Se desarrollarán 4 actividades (1 semanal) relacionadas con el derecho a la salud, las cuales se enfocarán en la garantía a gozar de un estado físico, mental, emocional y social que permita a las personas mayores desarrollarse en forma digna, en bien de sí mismos. **Psicosocial:** Ubicando mis patologías en mi cuerpo. **Primeros auxilios:** Conociendo nuestras limitaciones físicas y emocionales **Terapia Ocupacional y** Artes: Sensibiliza tu **cuidado** **Deportes:** El deporte y la actividad física para fortalecer la **salud** Durante el mes se desarrollará 1 actividad enfocada al derecho del autocuidado durante la relación sexual, con el fin de brindar la información necesaria donde se puedan tomar decisiones responsables. **Primeros auxilios:** Mi cuerpo mi decisión. **Junio:** Se desarrollarán 4 actividades (1 semanal) con enfoque de las garantías de los derechos culturales, fortaleciendo el derecho a la expresión y sus formas de ver el mundo y el significado de la existencia propias, teniendo en cuenta sus valores, creencias, convicciones, idiomas, conocimientos y artes. **Psicosocial:** Demos un tour por la región Andina. **Primeros auxilios:** Demos un tour por la región pacifico (unidos por el pacifico) **Terapia Ocupacional y Artes:** Vive tu experiencia amazónica. **Deportes:** Demos un tour por la región caribe Durante el mes se desarrollará 1 actividad relacionada al derecho de la privacidad y el desarrollo sexual en las personas mayores, buscando que las decisiones y conductas sean autónomas. **Primeros auxilios:** [illegible] **Julio:** Se desarrollaran 4 actividades (1 semanal) desarrolladas con el derecho a la recreación como juegos, bailes, paseos, escuchar música, etc. de acuerdo a los gustos de las personas mayores, lo cual brinda satisfacción y diversos beneficios para la salud del individuo. **Psicosocial:** Torneo de bolos. **Primeros auxilios:** Torneo de Golf **Terapia Ocupacional y Artes:** Torneo de ajedrez **Deportes:** Juegos de antaño Durante el mes se desarrollará 1 actividad con relación al derecho de la sexualidad libre, segura y responsable. **Primeros auxilios:** Decisiones libres y responsables. **Agosto:** Se desarrollaran 4 actividades (1 semanal) correspondiente al derecho al deporte en donde se incentivará a las personas mayores a fortalecer su motricidad gruesa, a partir de la práctica de diferentes deportes y de actividades de aprovechamiento del tiempo libre. **Psicosocial:** Conociendo el estadio campin. **Primeros auxilios:** Conociendo el taekwondo. **Terapia Ocupacional y Artes:** Introducción a la defensa personal. **Deportes:** Mis ídolos de antaño Durante este mes se realizará 1 actividad correspondiente al derecho de la educación sexual integral, donde se les brindará un espacio de poder expresar de forma autónoma dudas, anécdotas o estereotipos **Primeros auxilios:** Declarar y aclarar mis dudas **Septiembre:** Se desarrollaran 4 actividades (1 semanal) en donde se desarrollara el derecho a la educación como un ejercicio de crecimiento integral en las personas mayores, con el fin de que se mantengan activas cognitivamente y así mismo puedan construir aprendizajes diversos. **Psicosocial:** Concurso de ortografía. **Primeros auxilios:** Creemos un cuento colectivo. **Terapia Ocupacional y Artes:** Retornando al pasado/podcast de la memoria. **Deportes:** Educación inclusiva. Durante este mes se desarrollará una actividad enfocando al derecho y la expresión sexual emocional, esto con el fin de generar un espacio de escucha donde se expresen libremente e integrándose de manera activa. **Primeros auxilios:** Expresando mis emociones frente a mi sexualidad. **Octubre:** Se desarrollaran 4 actividades (1 semanal) correspondiente al derecho: Vivir en condiciones de bienestar, donde se le indicara a las personas mayores que tienen derecho a vivir en un medio ambiente sano y sustentable, y en condiciones que permitan su desarrollo, bienestar, crecimiento saludable y armonioso, tanto físico como mental, material, espiritual, ético, cultural y social. **Psicosocial:** Meditación guiada en el salón multisensorial. **Primeros auxilios:** Recordando momentos atreves de la Fotografía. **Terapia Ocupacional y Artes:** Controla tu Si(Ti-chi) Salón multisensorial. **Deportes:** Circuito sensorial Durante el mes se desarrollará 1 actividad lúdica recreativa buscando mitigar las diferentes formas de discriminación frente a la orientación sexual de las personas mayores. **Primeros auxilios:** Privacidad o intimidad **Noviembre:** Se desarrollaran 4 actividades (1 semanal) correspondiente al derecho a la libre expresión, donde se fortalecerán habilidades que les permitan a las personas mayores expresar libremente sus opiniones, siempre y cuando no vayan en contra de los derechos de otras personas. **Psicosocial:** La libertad de expresión por medio de la pintura. **Primeros auxilios:** Expresando mis emociones **Terapia Ocupacional y Artes:** Taller de cartelismo	Actividad "tira el dado, escoge una tarjeta y háblame de tus derechos", Formato registro de desarrollo de actividades, evidencia fotográfica y listado de asistencia.	EQUIPO INTERDISCIPLINARIO EQUIPO INTERDISCIPLINARIO EQUIPO INTERDISCIPLINARIO EQUIPO INTERDISCIPLINARIO EQUIPO INTERDISCIPLINARIO EQUIPO INTERDISCIPLINARIO EQUIPO INTERDISCIPLINARIO	Si	N/A	85 personas mayores que reconocen sus derechos / 90 personas mayores participantes en las actividades * 100 = 94% 45 actividades realizadas / 45 actividades programadas * 100 = **100%** **Noviembre** **Primeros auxilios** 23/11/2023 **TO artes** 17/11/2023 **Psicosocial** 03/11/2023 **Deportes** 30/11/2023 **Primeros Auxilios** 30/11/2023 **Diciembre** Deportes 11/12/2023 Primeros Auxilios 15/12/2023 TO Artes 20/12/2023 Primeros auxilios 20/12/2023 Psicosocial 27/12/2023 **Enero** Psicosocial 02/01/2023 Deportes 25/01/2023 Primeros auxilios 30/01/2024 TO-Artes 24/01/2024 **Derechos Sexuales 17/01/2024**	**Psicosocial:** Se realizaron actividades enfocadas a promover, reconocer y garantizar el ejercicio de derechos humanos y libertades fundamentales con el fin de fortalecer el rol de las personas mayores como garantes de derechos. De igual manera se realizaron actividades dinámicas que pudieron brindar a las personas mayores herramientas que fortalecieran la inclusión, autonomía y participación en contextos sociales. **Primeros auxilios:** Durante el trimestre se realizaron diversas actividades frente a los derechos sexuales y reproductivos en la vejes y los derechos con los que se cuentan en la salud, resaltando en ellos la importancia de tener conocimiento de las diferentes normas con las que se cuenta en el sistema de salud. Frente a su sexualidad conllevar una vida responsable mitigando el contagio de enfermedades de trasmisión sexual, garantizando que todas las personas puedan vivir libre de discriminación. **Terapia ocupacional/Artes:** Durante las actividades programadas se observan adelantos en la elaboración de las herramientas necesarias para llevar a cabo lo propuesto desde elaboración de cartelismo artesanal, se logra generar espacios de encuentro y diálogo de manera individual con algunas personas mayores para compartir saberes acerca de carteles antiguos y las lecturas sobre los mismos. El vehículo para la generación de ello desde la imagen gráfica permite partir desde la experiencia propia para generar lecturas del contexto, haciendo también ejercicios de memoria, entendiendo esta como un ejercicio que permite reconocer y fomentar el reconocimiento de las personas mayores como sujetos de derechos. **Deportes:** Se realizaron actividades destinadas a fomentar el reconocimiento de los derechos fundamentales, tales como la libertad de expresión, una vida digna y libre de violencia. El objetivo fue generar conciencia entre las personas mayores para que pudieran reconocer y poner en práctica estos derechos en su vida cotidiana.	**Psicosocial:** Se logró evidenciar La falta de comunicación asertiva durante las actividades. Algunas personas mayores presentan dificultad para escuchar y seguir instrucciones lo cual no permite en ocasiones el desarrollo pleno de las actividades dispuestas. **Primeros auxilios:** Se evidencia que pese a que se ha venido trabajando constantemente con las personas mayores aún se evidencia falta de interés frente a los temas que tengan relación frente a la sexualidad debido a los estereotipos de las personas mayores. **Terapia ocupacional/Artes:** Las personas mayores en su totalidad no logran vincularse, por otra parte se ve necesario pensar estos talleres de manera procesual para poder desarrollar un ejercicio más efectivo a nivel educacional. Entendiendo la posibilidad de lo procesual como forma para interiorizar saberes. **Deportes:** Se identificaron diversas dificultades durante el proceso, entre las cuales se destaca la falta de comprensión o interés en los derechos por parte de algunas personas mayores.	Se tiene proyectado realizar actividades enfocadas mayormente a la comunicación asertiva entre pares, de igual manera se seguirán fomentando las actividades dinámicas basadas en la garantía, promoción y activación de rutas enfocadas a los derechos de las personas mayores.
		Articular con entidades locales, distritales y nacionales, con el fin de salvaguardar los derechos fundamentales de las personas mayores, esto acompañado de una atención integral mediante la cual podamos poner en conocimiento de las autoridades administrativas competentes, quienes adopte medidas de protección para la verificación de la garantía de derechos.	Activación de rutas	Al finalizar el convenio 6874 se habrán llevado a cabo 18 articulaciones con entidades locales, distritales y/o nacionales que contribuyan a la garantía de derechos de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca.	No de personas mayores que identifiquen los servicios brindados por las entidades / No de personas mayores participantes *100 No de articulaciones realizadas / 18 articulaciones programadas *100	Se establecerán espacios de comunicación con las diferentes entidades por medio de articulaciones presenciales y/o virtuales en donde se genere el contacto correspondiente en caso de que alguna persona mayor requiera de los servicios que se ofrecen, incluyendo la participación en el COLEV.	Se desarrollarán 6 articulaciones con diferentes entidades garantes de derechos en donde se buscará el establecimiento de estrategias que permitan que las personas mayores logren hacer uso de los distintos servicios. *Casa de la igualdad y oportunidades. *Comisaria de familia *Secretaria de salud * Unidad de victimas * Registraduría. *Consultorio jurídico. Se realizara articulación con el COLEV, con el fin de participar en 9 sesiones, las cuales se desarrollaran 1 mensual. Se desarrollarán 4 articulaciones con la secretaria de salud, en el cual se podrán realizar centro de escucha, gestiones de salud, tamizajes de pruebas de VIH, Sífilis y Hepatitis B y atención en salud mental. Esto con el fin de orientar y apoyar en los procesos de salud de las personas mayores. Posterior a la toma de medidas antropométricas, si se identifican personas mayores con obesidad o desnutrición, se realizará articulación con el área de trabajo social, con el fin de garantizar la atención en salud.	A finalizar el convenio se organizaran varios estand, donde sean las personas mayores quienes brinden la información de las diferentes entidades al personal de talento humano, Actas, evidencias fotográficas y listado de asistencia.	PRIMEROS AUXILIOS Y PSICOSOCIAL.	Si	N/A	62 personas mayores que identifiquen los servicios brindados por las entidades / 66 personas mayores participantes *100 = 93% 14 articulaciones realizadas / 18 articulaciones programadas *100 = 77.7% **Noviembre** 07/11/2023 COLEV: **Diciembre** 13/12/2023 15/12/2023 **Enero** 26/01/2024	Se ha logrado salvaguardar los derechos fundamentales de las personas mayores, identificando y abordando las posibles violaciones de derechos, así como, incentivando la participación activa de la comunidad en la defensa de las personas mayores, con el fin de contribuir a la promoción de un envejecimiento digno al asegurar que las personas mayores gocen de sus derechos fundamentales de manera plena y respetuosa. Adicional durante el trimestre se realiza articulación la subred integrad de servicios sur occidente, logrando la realización de toma de pruebas de VIH, Sífilis, Hepatitis B y atención en salud mental. Así mismo, espacios de escucha para la solicitud de citas médicas. De igual forma charlas frente a las diferentes patologías prevalentes que se pueden llegar a presentar en las personas, brindando así la base de prevención, causas, síntomas y los cuidados que debe tener las personas mayores.	Se evidencia como dificultad la falta de conocimiento por parte de las personas mayores acerca de las diversas entidades encargadas de proteger sus derechos y los beneficios asociados a cada una de ellas, así como, se ha evidenciado bajo interés en la participación en los temas relacionados con la salud debido a las barreras que se han presentado durante solicitud de citas médicas de manera oportuna.	Se tiene proyectado la creación de espacios en colaboración con diversas instituciones, con el objetivo de brindar a las personas mayores la oportunidad de adquirir conocimientos diversos que serán fundamentales para mejorar su calidad de vida personal, de igual manera se continuará con la gestión de articulaciones con la subred integrada de servicios, con el fin de dar continuidad con la promoción y prevención de las personas mayores con secretaria de salud.
		Generar charlas y/o articulaciones enfocadas a la experiencia interior de la persona, que la conduzca a dotar de sentido y propósito sus propias acciones y existencia, que las conlleve a encontrar disfrute en la experiencia cotidiana, a contar con un sistema de valores y con el compromiso de aplicarlos.	Espiritualidad	Para cuando finalice el convenio 6874 se habrán realizado 9 encuentros ecuménicos e interreligiosos teniendo en cuenta la dimensión espiritual de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca.	No de personas mayores que reconocen la diversidad religiosa / No de personas mayores participantes de las actividades * 100 No de actividades realizadas / 9 actividades programadas *100	Se trabajará la dimensión espiritual a partir de actividades lúdicas y experienciales, con la implementación de recursos audio visuales, charlas, visitas guiadas y grupos focales.	Se desarrollaran 9 **encuentros ecuménicos e interreligiosos** (1 mensual) donde se incentive a las personas mayores a dotar de sentido y propósito sus propias acciones y existencia, que las conlleve a encontrar disfrute en la experiencia cotidiana y a contar con un sistema de valores.	En el mes de enero se realizara un conversatorio donde las personas mayores puedan intercambiar conocimientos ecuménicos e interreligiosos encaminados en el respeto, Formato registro de desarrollo de actividades, evidencia fotográfica y listado de asistencia.	PSICOSOCIAL	Si	N/A	70 personas mayores que reconocen la diversidad religiosa / 90 de personas mayores participantes de las actividades * 100 = 77.7% 9 actividades realizadas / 9 actividades programadas *100 = 100% **Noviembre** 22/11/2023 **Diciembre** 22/12/2023 **Enero** 11/01/2024	**Psicosocial:** Durante los diferentes encuentros se logra observar que el grupo de personas mayores acude con frecuencia y motivación a las diferentes jornadas y actividades programadas, donde tienen la oportunidad de compartir y reunirse entorno a sus creencias y preferencias religiosas y espirituales, en medio de un escenario de integración, cordialidad y recogimiento.	**Psicosocial:** Entre los principales obstáculos que se observaron durante los encuentros se evidencia, que en la sociedad actual independiente de la edad, sexo o raza, las personas en las sociedades comulgan con diferentes religiones, ideologías o propuestas espirituales y religiosas, a las cuales pueden acceder desde sus preferencias y gustos particulares, pero en grupos con mayor diversidad, en ocasiones lograr conciliar sobre las diferentes ideologías o religiones es imposible, y en mayor proporción cuando se radicalizan desde la moral las diferentes posturas religiosas.	**Psicosocial:** Se continuarán con los escenarios de participación voluntaria, dando cabida a las diferentes opciones de fe y religión del grupo de participantes personas mayores del servicio. De igual forma se continuará estimulando la invitación de pastores, curas, grupos de personas que los participantes consideren adecuados para el desarrollo de los encuentros programados.
		Desarrollar intereses y habilidades con el fin de seleccionar ocupaciones que mantengan o fomenten la autonomía en las personas mayores participantes.	Fortalecimiento de la autonomía	Al finalizar el convenio 6874 se habrán desarrollado acciones de fortalecimiento de la autonomía e independencia de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca, por medio de 72 actividades.	No de personas mayores que desarrollan habilidades para el mejoramiento de su autonomía / No total de personas mayores participantes en las actividades * 100 No de actividades realizadas / 72 actividades programadas * 100	Se realizarán intervenciones grupales por medio de juegos didácticos, conversatorios, socializaciones y actividades lúdicas.	**Autonomía económica** Se desarrollaran 8 actividades con el fin de incentivar a las personas mayores a darle buen uso a sus ingresos económicos, motivándolos a que dicho dinero sea utilizado para sus necesidades básicas. **Autonomía en la toma de decisiones** Se desarrollaran 8 actividades donde se les reforzara la importancia de tomar la mejor opción con razonamiento y pensamiento crítico. **Autonomía emocional** Se desarrollaran 8 actividades donde se les fortalecerá la capacidad de no verse afectado por los estímulos del entorno. Esto enfocado en trabajar la autoestima, autoconfianza, automotivación y responsabilidad.	Instrumento creado por el equipo psicosocial: "escala de autonomía", formatos de registro de actividades, evidencias fotográficas y listados de asistencias.	PSICOSOCIAL	Si	N/A	80 personas mayores que desarrollan habilidades para el mejoramiento de su autonomía / 90 personas mayores participantes en las actividades * 100 = **88%** 72 actividades realizadas / 72 actividades programadas * 100 = **100%** **Noviembre** 01/11/2023 02/11/2023 07/11/2023 09/11/2023 14/11/2023 16/11/2023 21/11/2023 23/11/2023 **Diciembre** 06/12/2023 07/12/2023 13/12/2023 15/12/2023 19/12/2023 21/12/2023 26/12/2023 28/12/2023 **Enero** 02/01/2024 05/01/2024 09/01/2024 12/01/2024 16/01/2024 19/01/2024 23/01/2024 26/01/2024	**Psicosocial:** Se logró que las personas mayores fortalecieran su autonomía, lo que implica la toma de decisiones más informadas y reflexivas, basadas en sus valores, metas y conocimientos personales, este logro ha impulsado el desarrollo de habilidades para abordar y resolver problemas de manera independiente, mejorando significativamente la capacidad para enfrentar desafíos, además, ha contribuido al aumento de la autoconfianza y la autoestima. El objetivo es que las personas mayores puedan explorar y desarrollar su identidad personal, comprendiendo mejor quiénes son, qué desean y qué valores los guían.	**Psicosocial:** Se evidenció como dificultad que algunas personas mayores no reconocían ni identificaban la importancia de los diferentes tipos de autonomía en la vida cotidiana, además, carecían de conocimiento sobre cómo desarrollar y gestionar la autonomía de manera adecuada.	**Psicosocial**: Se tiene planificado generar espacios destinados al fortalecimiento de la autonomía en las personas mayores, con el objetivo promover la autonomía como parte esencial del ser humano y de la vida cotidiana, destacando la importancia y los beneficios asociados con ser autónomos, a través de estas actividades, se pretende fomentar un mayor reconocimiento y apreciación de la autonomía, brindando herramientas para su buen desarrollo.
		Promover el sentido de pertenencia de las personas mayores con relación a su entorno, como un ejercicio de vinculación comunitaria en el barrio Cundinamarca por medio de acciones ambientales y espacios de interacción social, que ayuden al reconocimiento de las personas mayores como participantes activos en el barrio Cundinamarca y por ende en la localidad de Puente Aranda.	Entornos amigables y saludables	Cuando finalice el convenio 6874 se habrán realizado 5 actividades en donde las personas mayores participen de manera activa en la construcción de comunidad en el Barrio Cundinamarca.	N de personas Mayores que hacen buen uso de los residuos sólidos / N de personas mayores participantes *100 No de actividades realizadas / 5 actividades programadas *100	Crear espacios de concientización del cuidado ambiental encaminadas a la limpieza y embellecimiento de espacios cercanos a la unidad operativa.	**Limpieza al parque Cundinamarca:** Se realizará una limpieza con las personas mayores de la unidad operativa al parque Cundinamarca con el fin de embellecer el espacio para la comunidad **Siembras de plantas:** Se realizara articulación con el equipo interdisciplinario para desarrollar la actividad transversal de siembra de plantas con las personas mayores y así embellecer y cuidar los alrededores del centro de cuidado transitorio Cundinamarca **Limpieza a los alrededores de la Iglesia Cundinamarca:** Se realizará una limpieza con las personas mayores de la unidad operativa a los alrededores de la iglesia Cundinamarca con el fin de embellecer el espacio para la comunidad. **Reciclaje en el parque Cundinamarca y sus alrededores:** Realizar una jornada de reciclaje en el parque Cundinamarca y sus alrededores con las personas mayores de la unidad operativa con el fin elaborar recordatorios con material reciclado y entregarlos a la comunidad en el carnavalito ambiental. **Carnavalito ambiental:** Se realizará un carnavalito ambiental con las personas mayores alrededor de la unidad operativa con el fin de dar a conocer el centro, su población y sus servicios, además compartir con la comunidad los recordatorios elaborados con material reciclable.	Se realizaran sensibilizaciones y seguimiento a la clasificación de los residuos sólidos de la unidad operativa, Actas, evidencias fotográficas y listados de asistencias.	FACILITADORES	Si	N/A	25 personas Mayores que hacen buen uso de los residuos sólidos / 35 personas mayores participantes *100 = 71% 5 actividad realizadas / 5 actividades programadas *100 = 100% **Facilitadores** **Diciembre** 27/12/2023 **Enero** 23/01/2024	**Facilitadores:** Se ha logrado incrementar la participación en las diferentes acciones ambientales en los procesos adecuados en pro del medio ambiente como fue la actividad de reciclaje y buen uso de elementos reutilizables, el carnavalito ambiental y cuidado de los espacios públicos del barrio Cundinamarca de acuerdo al trimestre anterior, generando que las personas mayores sean mas participativas y más relevancia en el proceso del reconocimiento de la importancia del cuidado ambiental.	**Facilitadores:** Se evidencia el poco interés de participación de algunas personas mayores en las actividades proyectadas donde justifican la poca credibilidad que tienen frente al cuidado ambiental y su entorno y frente a los objetivos planteados.	**Facilitadores:** Seguir ejecutando actividades que generen una toma de conciencia en las personas mayores sobre la creación de diferentes espacios vinculados a fortalecer el sentido de pertenencia en cuanto al medio ambiente y su entorno. Así mismo que dichas actividades garanticen la promoción de los derechos de las personas mayores
OCUPACIÓN HUMANA	Promover destrezas cognitivas, comunicativas, creativas y sociales a través de procesos de formación en educación formal, no formal, laboral y/o de emprendimientos con el fin de favorecer el desempeño ocupacional de las personas mayores del centro transitorio.	Fomentar las habilidades y/o capacidades de las personas mayores mediante la realización de actividades comunicativas, motoras, sensorio perceptuales, emocionales, comunicativas y artísticas de manera que permita la creación de narrativas propias con el fin de construir memorias individuales y colectivas desde las experiencias y saberes de los y las participantes para que de esa manera se promuevan las diferentes áreas de la ocupación de las personas mayores.	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Cuando finalice el convenio 6874 se habrá realizado la entrega de 108 formatos de registros de actividades y/o actas correspondientes a las actividades y procesos encaminados a promover las habilidades, capacidades y potencialidades a través de la identificación de gustos, intereses y saberes que conlleven a favorecer el desempeño ocupacional y disfrute de los derechos de las personas mayores del centro transitorio.	No de formatos realizados/ 39 Formatos de registro de actividades propuestas *100. No de personas mayores que responden una encuesta de satisfacción / No de personas participantes de las actividades diarias.	Se desarrollaran actividades por medio de las siguientes metodologías: Círculo de palabras, intercambio de saberes, mesas redondas, actividades colectivas, intervenciones individuales, Charlas, Cine club-foros, Club de lectura, Articulaciones con entidades externas, Documentales, Tutoriales, Cortometrajes y Herramientas tecnológicas.	**ACTIVIDADES DIARIAS** Se realizarán actividades enfocadas a las siguientes temáticas, las cuales se soportaran en 39 formatos de registro de actividades. ☐ Habilidades cognitivas ☐ Destrezas de regulación emocional ☐ Destrezas de comunicación y participación social ☐ Destrezas perceptuales ☐ Destrezas motoras finas ☐ Construcción de memoria ☐ Construcción de identidad ☐ Construcción de narrativas ☐ Autorreconocimiento gráfico	Piezas plásticas creadas durante el proceso: Arpillera, exposición de máscaras, exposición dibujo y pintura, formato perfiles ocupacionales, formato de fichas de actividades, encuestas, registro fotográfico, listado de asistencia.	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y ARTES	Si	N/A	42 formatos realizados/ 39 Formatos de registro de actividades propuestas *100 = 107% 75 personas mayores que responden una encuesta de satisfacción / 90 de personas participantes de las actividades diarias * 100 = 83% **Noviembre** 01/11/2023 - 03/11/2023 07/11/2023 - 07/11/2023 14/11/2023 - 17/11/2023 20/11/2023 - 24/11/2023 27/11/2023 - 30/11/2023 **Diciembre** 01/12/2023 04/12/2023 - 7/12/2023 11/12/2023 - 15/12/2023 18/12/2023 - 22/12/2023 26/12/2023 - 19/12/2023 **Enero** 02/01/2024 - 05/01/2024 09/01/2024 - 12/01/2024 15/01/2024 - 19/01/2024 22/01/2024 - 26/01/2024	**TO / ARTES** Durante los meses de noviembre y diciembre se evidencia un desarrollo positivo de la propuesta acordada que fue sistematizada (Arpillera de la Memoria Colectiva), avanzando en la creación de la pieza textil colectiva, partiendo de retazos individuales con las técnicas trabajadas: tela sobre tela y bordado. Se evidencia participación continua de personas mayores nuevas al proceso lo que permite una ampliación de la narrativa creada; la consolidación de un grupo base de trabajo que permite sostener el espacio creativo, Salida extramural que permitió expandir las nociones artísticas, comunicativas y estéticas del material trabajado (hilo, aguja, telas). Terminación d ella pieza colectiva y articulación proyectada para marzo referente a una articulación para exponer el proceso. Se da apertura a un espacio nuevo con elaboración textil para aprender otras técnicas. Se evidencia interés por parte de algunas personas mayores en lo creado, siendo ellas observadoras no necesariamente involucradas en la elaboración material.	**TO / ARTES** No ha sido posible convocar a todas las personas mayores, las salidas extramurales se tornan mínimas por cuestiones de transporte lo que limita la participación d e personas mayores.	**TO / ARTES** Se proyecta la preparación de la exposición de la Arpillera en dos espacios, uno está por confirmar lugar y fecha, el otro será el 8 de marzo en Articulación con Kavala Teatro y surcos en la Piel para la participación en una Feria Cultural, con este fin las actividades se encaminarán a preparar productos artesanales tales como: tejidos (diversos) velas aromáticas, y la exposición del proceso de Costura Colectiva, Arpillera de la Memoria. También se realizaran actividades terapéuticas como la creación de llaveros en mostacilla con el fin de que las personas mayores fortalezcan las habilidades de motricidad fina, por otro lado se desarrollaran activades para favores las habilidades cognitivas así como también las expresión de emociones a través de dibujos, recreación de canciones, composición o improvisación de canciones que pueden ser con letra o instrumental.
					No de sesiones realizadas / 10 sesiones propuestas en articulación con el Sena *100. No de sesiones realizadas/ 31 sesiones propuestas en articulación con Biblored *100. No de sesiones realizadas / 18 sesiones propuestas de educación no formal *100. No de personas mayores que responden un formulario de preguntas con opción múltiple y respuesta única/ No de personas que se vinculan a las sesiones de las diferentes articulaciones.		**PROCESOS DE EDUCACIÓN FORMAL** Se realizarán 2 articulaciones. *SENA *Biblored **PROCESOS DE EDUCACIÓN NO FORMAL** Se realizarán 18 sesiones por medio de capacitaciones, cursos y/o tutoriales en articulación con personas naturales.	Collage con registros fotográficos de las creaciones por parte de las personas mayores, formato de actas, formularios, evidencias fotográficas y listados de asistencia.	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y ARTES	Si	N/A	13 sesiones realizadas / 10 sesiones propuestas en articulación con el Sena *100 = 130% 32 sesiones realizadas/ 31 sesiones propuestas en articulación con Biblored *100 = 103% 15 sesiones realizadas / 18 sesiones propuestas de educación no formal *100 = 83.3% 68 personas mayores que responden un formulario de preguntas con opción múltiple y respuesta única/ 78 personas que se vinculan a las sesiones de las diferentes articulaciones * 100 = 87% **Noviembre** **TO/ARTES:** 01/11/2023- 03/11/2023 07/11/2023- 10/11/2023 14/11/2023- 17/11/2023 20/11/2023- 24/11/2023 27/11/2023- 30/11/2023 **SENA:** 20/11/2023 27/11/2023 BIBLORED: 01/11/2023 08/11/2023 15/11/2023 22/11/2023 29/11/2023 **Educación no formal:** **Articulación fundación Pulso:** 09/11/2023 23/11/2023 **Articulación secretaria de salud:** 01/02/08/09/15/16/22/29 de nov 2023. **Diciembre** **BIBLORED:** 06/12/2023 14/12/2023 **Enero TIC'S** **16/01/2024** **23/01/2024** **30/01/2024**	**TO / ARTES** . En cuanto a articulaciones fue posible generar espacios de manualidades que fortalecieron las capacidades de las personas mayores, así mismo se amplía la red colaborativa de trabajo para trabajar distintos temas. En actividades extramurales de articulación se logra ampliar los espacios a visitar para reforzar temáticas abordadas en relación a narrativas textiles. Durante los meses de noviembre y diciembre se dio conclusión al acompañamiento del SENA y Biblored, con el SENA se construyó parte de la decoración de navidad en tela y con Biblored las lecturas en grupo.	**TO / ARTES** En relación a articulaciones se dificulta poder asistir o convocar a una cantidad significativa de personas mayores debido al transporte, para realizar actividades extramurales.	**TO / ARTES** En relación a articulaciones se espera retomar las articulaciones con SENA y Biblored.
					No de sesiones realizadas a las personas mayores / 32 sesiones propuestas de Tics *100. No de evaluaciones prácticas a las personas mayores / No de personas que participan de las sesiones.		**TICS** Se desarrollarán 4 sesiones mensuales cada una con una duración de dos horas.	Realizar una pieza audiovisual a manera de fil minuto con las personas mayores con los aprendizajes y hallazgos, formato de fichas de actividades, registro fotográfico, listado de asistencia.	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y ARTES	Si	N/A	[illegible] sesiones realizadas a las personas mayores / 32 sesiones propuestas de TIC'S *100 = [illegible] 15 evaluaciones prácticas a las personas mayores / 15 personas que participan de las sesiones * 100 = 100% **Noviembre** **TICS:** **Articulación persona natural:** 03/11/2023 10/11/2023 17/11/2023 24/11/2023 29/11/2023 **Diciembre** **TICS:** 07/12/2023 15/12/2023 22/12/2023 29/12/2023 **Enero** 16/01/2024 24/01/2024 30/01/2024	**TO / ARTES** Las personas mayores asisten a los encuentros programados, es posible mantener la articulación lo que permite una continuidad en el proceso de acercamiento a las TIC'S por parte de los y las asistentes	**TO / ARTES** No es posible convocar a todas las personas mayores a los encuentros de TIC'S.	**TO / ARTES** Se continuará realizando talleres acerca de las TICS con las personas mayores con el fin de generar conciencia de la importancia de la informática en la actualidad
					No de articulaciones realizadas/ 3 articulaciones institucionales propuestas *100. No de ferias realizadas/ 1 feria de emprendimiento propuesta *100. No de personas mayores que participan en el grupo focal al finalizar la feria de emprendimiento y de las articulaciones institucionales. / No de personas que se vinculan en las articulaciones de redes institucionales y de la feria de emprendimiento.		**Emprendimiento** En el mes de noviembre y diciembre se hará articulación con 3 redes institucionales de manera que permita promover los procesos de emprendimiento de las personas mayores. En el mes de diciembre se realizará 1 escenario de feria de emprendimiento con el fin de comercializar los productos generados por las personas mayores	Exposición de feria, grupo focal, registros fotográficos, formato de actas y listados de asistencia.	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y ARTES	Si	N/A	4 articulaciones realizadas / 3 articulaciones institucionales propuestas *100= 133% **Noviembre** **Fundación VideTi:** 28/11/2023 **Diciembre** **Articulación Fundación VideTi** 01/12/2023 07/12/2023 **Feria de Emprendimiento:** 05/12/2023 **Enero** **Articulación Kábala Teatro y Surcos en la Piel** 5/01/2024 26/01/2024	**TO/ARTES** Durante el mes de enero se logra articulación con Kábala Teatro y la Colectiva Surcos en la piel para dinamizar y organizar la participación de la Fundación en una Feria Cultural que se llevará a cabo en el mes de marzo, donde algunas personas mayores participarán con productos artesanales como tejidos y velas, también se expondrá la arpillera colectiva. Se logra la participación individual del señor Victor Quintero quien participará con sus obras de reciclaje.	**TO / ARTES** No se presenta ninguna dificultad.	**TO / ARTES** Se proyecta para el mes de marzo participación en feria Cultural en alianza con dos organizaciones sociales, Kábala Teatro y Surcos en la Piel, la cual tendrá lugar el 8 de marzo, para ello los meses de enero y febrero la articulación consistirá en organizar los productos para llevar, contaremos con piezas publicitarias y registros fotográficos de los productos a llevar.
		Incentivar el reconocimiento de los imaginarios y prácticas adversas asociados a la etapa de la vejez y al proceso del envejecimiento, teniendo en cuenta su incidencia en la construcción de derechos y promover la resignificación de los mismos a través de acciones que permitan reconocer a las personas mayores como sujetos de derechos desde su diversidad.	Transformación de imaginarios	Al finalizar el convenio 6874 se habrá promovido la resignificación de los imaginarios sociales asociados a la vejez y al envejecimiento y el reconocimiento de las personas mayores como sujetos de derechos, teniendo en cuenta lo estipulado en las políticas públicas distritales, esto por medio de la realización de 36 actividades.	No de personas mayores que logran desmitificar imaginarios asociados a la vejez / No total de personas mayores participantes en las actividades * 100 No de actividades realizadas / 36 actividades programadas * 100	Se realizarán encuentros grupales en donde se implementarán talleres, charlas y cine foros	**Mayo: Primeros auxilios** se desarrollaran 4 actividades, las cuales se ejecutaran 1 semanal, en donde se reforzaran por medio de actividades lúdicas la importancia de transformar los mitos y creencias que se tiene en la vida de la vejez. **1)** Solo existe en la imaginación. **2)** Se puede lograr mantener una adecuada higiene. **3)** Todos podemos disfrutar y cuidar la vida **4)** Si me lo propongo lo puedo **Junio-Equipo Psicosocial:** Se desarrollaran 4 actividades enfocadas en la desmitificación de estereotipos e imaginarios asociados a la vejez construidos socialmente. **1)** Obra teatral: Culturas IMPRO, construcciones culturales. **2)** La ropa y los accesorios no tienen edad. **3)** Las personas mayores SI pueden aprender cosas nuevas. **4)** Se asume qué: Una mujer es...Un hombre es.... Una persona mayor es....Un joven es.... **Julio: Deportes:** Se desarrollaran 4 actividades dando enfoque a la importancia del mantenimiento físico en la vejez. **1)** Mis habilidades y capacidades físicas siguen intactas. **2)** La Higiene postural en la vejez puede mejorar. **3)** El baile no tiene edad. **4)** De vuelta al parque como antes. **Agosto: Terapia ocupacional y Artes:** Se realizarán 4 talleres ambientales de siembra y cuidado del entorno de la mano con literatura (libro álbum) y artes plásticas que promuevan nociones de autocuidado y cuidado del espacio común posibilitando una activación del sujeto como actor vital en la construcción de creación de espacios confortables y amigables, buscando desde allí hacer transformación de imaginarios de las capacidades de las personas mayores. **1)** Movilizar la tierra para sembrar nuevas realidades. **2)** Reconocer las semillas para identificar patrones. **3)** Sembrar para construir desde el amor. **4)** Cuidar la semilla para meditar la vida. **Septiembre: Terapia ocupacional y Artes:** Se desarrollaran 4 actividades con el objetivo de dar continuidad de la realización de talleres ambientales de siembra y cuidado del entorno en pro de la ocupación de las personas mayores del centro transitorio. **1)** Observo el ciclo de vida para su cuidado. **2)** Creación de materas móviles para movilizar estereotipos. **3)** El cultivo colectivo como herramienta de construcción. **4)** Cosecha de aprendizajes vivenciales. **Octubre: Primeros auxilios:** Se realizarán 4 encuentros enfocados en los cambios físicos y emocionales, donde se busca sobre llevar de forma positiva la tristeza y la soledad que se presenta en la vejez con el fin de traer grandes beneficios a la vida de la persona mayor. **1)** Mantengámos activos en la vejez **2)** Sobrellevar de forma positiva la tristeza y la soledad **3)** Entornos para la promoción de estilos de vida saludables **4)** Beneficios de vivir en movimiento. **Noviembre-Equipo Psicosocial:** 4 actividades correspondientes a la transformación de imaginarios, desde una identificación de limitantes con el envejecimiento. **1)** Mitos y realidades en la vejez: Juguemos a falso y verdadero. **2)** La diversión no tiene edad. **3)** Las personas mayores pueden brindar enseñanzas significativas (Dichos y Refranes). **4)** Transformando creencias limitantes. (De negativo a positivo). **Diciembre: nutrición**, se realizarán 4 encuentros en donde se promuevan la transformación de imaginarios frente a la vejez y los alimentos que se han catalogado como saludables, que permita una toma de decisiones adecuada, teniendo en cuenta patologías, gustos y disgustos. **1)** Tipos de sal: ¿Hay alguna mejor que la otra? **2)** Tipos de azúcar ¿En serio es malo? **3)** Bebidas lácteas vs bebidas vegetales ¿Cuál es mejor? **4)** ¿Existen alimentos buenos y malos? **Enero: Deportes:** Se realizarán 4 encuentros donde se reforzara la fluidez motriz por medio de juegos y charlas con el fin de transformar los imaginarios en la vejez. **1)** Me reinvento y me transformo. **2)** A mi edad vuelvo al gimnasio sin problemas. **3)** Transformando el ideal del sedentarismo en las personas mayores. **4)** Aun puedes fortalecer tu cerebro.	A través de la metodología falso y verdadero se evaluara la desmitificación de imaginarios asociados a la vejez. Actas y/o formato de registro de actividades, evidencias fotográficas y listados de asistencia.	PRIMEROS AUXILIOS PSICOSOCIAL DEPORTES TERAPEUTA OCUPACIONAL Y ARTES TERAPEUTA OCUPACIONAL Y ARTES PRIMEROS AUXILIOS PSICOSOCIAL NUTRICION DEPORTES	Si	N/A	52 Personas mayores que logran desmitificar imaginarios asociados a la vejez / 66 personas mayores participantes en las actividades * 100 = 79% 36 de actividades realizadas / 36 actividades programadas * 100 = 100% **Noviembre** **07/11/2023** **14/11/2023** **21/11/2023** **28/11/2023** **Diciembre** **4/12/2023** **6/12/2023** **14/12/2023** **18/12/2023** **Enero** **10-1-2023** **19-1-2024** **25-1-2024** **31-1-2024**	**Psicosocial:** Se logró que las personas mayores superaran estigmas y pensamientos negativos asociados a la edad mediante las actividades realizadas. Cada participante experimentó un aumento en la independencia y autoestima, evidenciando los beneficios positivos de dichas iniciativas. **Deportes:** Se realizaron 4 encuentros donde se buscó reforzar la fluidez motriz por medio de juegos desmintiendo imaginarios sobre el ejercicio y la vejez, demostrando que las personas mayores puede seguir ejercitando su mente y cuerpo y evitar el sedentarismo. **Nutrición:** Las personas mayores reconocen imaginarios acerca de la alimentación, los comentan y se discuten para aclararlos. También reconocen la diferencia entre bebidas vegetales y productos lácteos. Las personas mayores identifican que no hay alimentos buenos o malos, reconocen que la porción de los alimentos y la frecuencia de consumo es el determinante para que sean un factor protector para la salud o no.	**Psicosocial:** Algunas personas mayores aún mantienen estigmas arraigados en la sociedad y creen que los imaginarios relacionados con la edad son inamovibles. **Nutrición:** En el desarrollo de las actividades se observan imaginarios que pueden ser negativos para las personas mayores, sin embargo, unos pocos se muestran reacios a escuchar o modificar sus hábitos. **Deportes:** Algunas personas mayores continúan con la idea de que a su edad ya no pueden o no es necesario realizar actividad física por lo cual fue necesario abordarlos y desmentir estos imaginarios que se imponen ellos mismos	Se tiene previsto seguir adelante con actividades diseñadas para transformar los imaginarios de las personas mayores, buscando lograr un cambio significativo en los estigmas arraigados en la sociedad, logrando contribuir a la modificación positiva de las percepciones comunes sobre la vejez y promover una visión más inclusiva y respetuosa.

SERVICIO:	Cuidado Transitorio Día – Noche	NOMBRE CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO:	Cundinamarca	NOMBRE DEL COORDINADOR CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO:	Yinny Martínez	FECHA INICIO:	Del 23 de abril del 2025 al 30 de enero del 2026

OBJETIVO: Prevenir riesgos/aproximarnos una atención a personas mayores de 60 años que se encuentre en habitabilidad en calle o en riesgo de estarlo, donde sin ten garantice un espacio confortable y seguro, fomentando el autocuidado y mantenimiento de capacidades, mediante acciones ocupacionales y de desarrollo humano que les permitan promover y recobrarse sus derechos, con el fin de garantizarles un envejecimiento activo.

1. COMPONENTE	2. OBJETIVO GENERAL	3. OBJETIVOS ESPECIFICOS	4. LÍNEA DE ATENCIÓN	5. META	6. INDICADOR DE LA META	7. MATCHING	8. ACTIVIDAD	9. MEDIO DE VERIFICACIÓN	10. RESPONSABLE	11. FR CUANTI-CO EL CRONOGRAMA PLANEADO. (GANZ)	12. FI-C A RESPUESTA ENVIS. 11 FR AD RESPONSA LA RUCIÓN.	13. AVANCE TRIMESTRAL - INDICADORES.	14. AVANCES ENVIS. TRIMESTRE.	15. DIFICULTADES RE. TRIMESTRE	16. PROYECCIONES.
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de la educación, la actividad física, la prevención y promoción, enfocados a mejorar una calidad de vida en todas sus dimensiones, mediante acciones afectivas y orientadas a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.	Generar acciones que promuevan el fortalecimiento de habilidades para la vida y el reconocimiento de capacidades, a través de la educación, la actividad física, autocrecimiento, relacionamiento y la participación social, que permitan mejorar la calidad de vida de las personas mayores y la autonomía e independencia de las personas mayores, con la realización de actividades de ocio saludable.	Fortalecer habilidades sociales que contribuyan a la participación activa, la toma de decisiones y la autonomía de la ciudadanía, desde la actividad física, personas mayores que quieren circulares en la toma de decisiones en el territorio, donde se realicen más consideración de respetos físicos y colectivos de participación ciudadana que permiten incrementar a las personas mayores.	Participación	A) Realizar el convenio 607 y se habrán realizado 24 actividades en donde se fortalecieron las habilidades necesarias para un ejercicio de participación ciudadana en el municipio de cundinamarca cundinamarca.	N° de personas mayores quienes serán reconocen sus habilidades sociales / N° de personas mayores participantes * 100 N° de actividades realizadas / 24 actividades programadas * 100	Se implementan de conversatorios, talleres, cátedra Sobre recreativas y socializaciones con aportes audio visuales.	Se desarrollaron 12 actividades enfocadas a la participación ciudadana, donde se brindaron herramientas que les permitan a las personas mayores incrementar la participación en las decisiones colectivas de la nación: 1) Celebración de 2) Taller sobre 3) Taller sobre Ciudadanía y Consejo de Acción y Cabildo de la ciudad de Puerta Acosta. 4) importancia de la participación ciudadana 5) La importancia de ser alumno en la educación con el otro 6) Taller sobre 7) El arte de saber escuchar 8) Taller sobre la importancia de habilidad social 9) Construyendo entorno social 10) M apoyo en la sociedad 11) Taller sobre la importancia de ejercicio de ocio encuentro 12) "Más derecho cultura un Bien" 13) Hagamos un paralelo entre empatía y empatía 14) Taller sobre la 15) Fuente de consenso 17) Empatía de empatía 18) Taller sobre la responsabilidad 19) Valores de la convivencia 20) Valores democráticos 21) Taller sobre la importancia en nuestra vida cotidiana 22) Cuidados, Cultura no y respeto en la interacción social 23) Reconocimiento de emociones 24) Taller sobre la 25) ¿Qué hacer o tomar la oportunidad de...? 26) ¿Cómo fortalecer lo ante propio? 27) Taller sobre la 28) Mi punto fuerte 29) Taller sobre la autoestima 30) Las emociones no justificar las conductas 31) Consejo en pruebas 32) Tarea de decisiones. Juego de supervivencia	Código de aprendizaje, por medio de imágenes, y fuentes recopiladas de todas las actividades realizadas, formatos de actividades, Fotografías, Evidencias fotográficas, y Anuncios fotográficos, y Anuncios de asistencia.	PSICOSOCIAL	10	NA	25personas mayores quienes serán reconocen sus habilidades sociales / 52 personas mayores participantes * 100 = **52.3%** 20 actividades realizadas / 20 actividades programadas *100 = **100%** **Noviembre** 28/11/2025 30/11/2025 **Diciembre** 05/12/2025 09/12/2025 12/12/2025 16/12/2025 **Enero** 28/01/2026 29/01/2026 30/01/2026 **Salida Ludoterrestres** 30/12/2025 31/12/2025	**Psicosocial:** Mediante el fortalecer se realizaron actividades dirigidas a las con el fin de generar espacios de promoción y participación activa donde las personas mayores se circularon en la toma de decisiones en encuentros donde se realizaron ejercicios de participación ciudadana. Durante estas fases contaron de la dinámica y responsabilidades en contextos cotidianos de los cuales las personas mayores están inmersos diariamente.	**Psicosocial:** Se logró evidenciar que durante las actividades algunas personas mayores no respetan la palabra de sus compañeros, cada por lo cual se realizaron actividades de reconocimiento de habilidades y se logró evidenciar la necesidad de realizar actividades que fortalezcan la comprensión profunda.	**Psicosocial:** Se propone continuar realizando actividades que permitan generar y fomentar la participación de las personas mayores, con el fin de lograr un mayor reconocimiento social de nuestros derechos como ciudadanos.
		Propiciar espacios de autodirección de frente al ejercicio de corresponsabilidad en la atención y el cuidado de las personas mayores, a través de la disminución del riesgo de abandono y el fortalecimiento de vínculos que puedan confluir con posible procesos de entrega familiar.	Identificación y fortalecimiento de redes familiares	A) Realizar el convenio 607 y se habrán realizado 9 encuentros familiares virtuales o presenciales, en donde se sensibilice a las familias sobre el ejercicio de corresponsabilidad y posible entrega familiar. Fortalecer Cundinamarca frente a la calidad y cuidado	N° de familias que asumen el sentido de corresponsabilidad para un entrega y familiar / Nuevas familias que desde un ejercicio de corresponsabilidad y posible entrega familiar *100 N° de encuentros programados / 9 encuentros realizados *100	Se realizarán encuentros grupales de interacción virtual y presenciales donde se implementará un cuento-relatos audio visuales y/o material participativo.	Se desarrollaron 3 encuentros familiares virtuales o presenciales (por mes), donde se trataron incentivar temas familiares el sentido de corresponsabilidad frente al cuidado de la persona mayor. 1) Tiempo de calidad como elemento de afectivo 2) Participar y cuidados en la vejez 3) Tiempo de calidad con personas mayores 4) Rumi Cartas 5) Cuidado y tiempo de calidad familiar 6) La familia como un factor protector en la vida de las personas mayores. 7) Reconocimiento de las familias familiares 8) Tiempo de calidad con familias de las personas mayores. 9) Visualización video desde las abuelas gemelogenes.	A través de la metodología de una entrevista semiestructurada, la cual se encontrarán en el cuestionario de Google Forms, Fotografías, Audios, evidencias fotográficas, y listados de asistencias.	PSICOSOCIAL	10	N/A	9 actividades realizadas / 9 actividades programadas *100 = 100% **Noviembre** 28/11/2025 **Diciembre** 16/12/2025 **Enero** 14/01/2025	**Psicosocial:** Durante el trimestre se ha logrado identificar y visualizar en contexto con algunas red de apoyo familiar de algunas de las personas mayores, donde se logró identificar que algunas personas mayores no cuentan con redes de apoyo familiar, algunas personas mayores, refugiados así el ingreso abandono y la ausencia de redes, el equipo psicosocial mencionaron algunos encuentros familiares con el fin de fortalecer vínculos familiares y posibles procesos de entrega familiar.	**Psicosocial:** se logró evidenciar algunas participación y pocos interés que tienen algunas familias frente a algunos encuentros, en donde se logró identificar la ausencia de redes familiares de algunas de las personas mayores.	**Psicosocial:** se logró evidenciar bajo participación y pocos interés que tienen algunas familias frente a algunos encuentros, en donde se logró identificar la ausencia de redes familiares de algunas de las personas mayores.
	Dar a conocer a las personas mayores la oferta y los usos, de atención de las diferentes entidades en el distrito capital los encuentros el acceso a los diferentes servicios que ofrecen los servicios de la garantía de sus derechos.	Identificación y fortalecimiento de redes institucionales	Cuando finalice el convenio 607 y se habrán realizado 4 foros de servicios en donde se darán a conocer los servicios de diferentes entidades distritales	N° de personas mayores, que conocen las rutas de atención de las diferentes entidades / N° de personas mayores participantes en los foros de servicios N° de foros de servicios realizados / 4 foros de servicios programados *100	Se desarrollarán actividades grupales por medio de exposiciones y/o cuento basados de manera más directa conocer las necesidades o problemas de las personas mayores, con el fin de conocer a cada una de las rutas establecidas.	Se realizarán 4 foros de servicios en donde se invitará a diferentes entidades gubernamentales a ser representadas a cada una de ellas, con el fin de socializarle a las personas mayores sus servicios y necesidades. 1) Secretaría de salud 2) Clave y participa de la toma de servicios. 3) Secretaría de salud 4) Todas juntas por nuestros derechos.	A través de un pre-test y pos-test se realizara el cuestionario, que adquieren las personas mayores, en las fases de sensibilización, fortalecimiento y finales de asistencias.	EQUIPO INTERDISCIPLINARIO	10	N/A	4 actividades realizadas / 4 actividades programadas *100 = 100% **Noviembre** 28/11/2025 **Diciembre** 16/12/2025 **Enero** 28/01/2026	No logró que las personas mayores reconocieran las diversas entidades, encargadas de proteger sus derechos, así como identificar solucionen a sus necesidades respectivas de esta población.	Algunas personas no tenían conocimiento sobre las entidades así pueden garantizar los derechos y como acceder a ellos.	Se planea dar continuidad a las fotos y ampliar la participación de entidades que pueden articular y mejorar el funcionamiento, así como los beneficios y proyectos que se pueden obtener.
PARTICIPACIÓN Y REDES	Generar mecanismos de participación y organización social, a través de la creación y generación de espacios de interacción entre pares que contribuyan al establecimiento de vínculos sociales, la participación social y comunitaria y la experiencia de manera intergeneracional.	Promover el fortalecimiento de las redes sociales y comunitarias de las personas mayores, a través de la generación de espacios de interacción entre pares que contribuyan al establecimiento de vínculos sociales, la participación social y comunitaria y la experiencia de manera intergeneracional.	Identificación y fortalecimiento de redes sociales y comunitarias	A) Realizar el convenio 607 y se habrán realizado 21 actividad enfocada las redes sociales y comunitarias de las personas mayores,por medio de espacios de interacción y socialización entre pares y generaciones distintas.	N° de personas mayores que generan interacción en la actividades / N° de personas mayores sin relaciones en la ejecución de la actividad. * 100 N° actividades realizadas / 21 actividades programadas *100	Se realizarán encuentros presenciales con otros grupos poblacionales tales cual integrantes del ciclo vital y ciclo vital, otros generacionales, a partir de juegos tradicionales, compartir de experiencias, galletas, poemas de vivencia y diversión.	Se realizarán 3 encuentros con los representantes del **control de convivencia**, con el fin de crear un espacio de diálogo, estableciendo compromisos mutuos para llegar a una solución efectiva ante las situaciones que se suscitan.	Se realizará un video recopilatorio tipo de evidencias, Fotografías, Audios, evidencias fotográficas, y listados de asistencias.	EQUIPO INTERDISCIPLINARIO	10	N/A	13 actividades realizadas / 12 actividades programadas *100 = **108 %** **Noviembre** 28/11/2025 **Personacial** 30/11/2025 **Diciembre** **Personacial** 27/12/2025 **Enero** **Personacial** 29/01/2026	**TIGARTE** Durante el mes de noviembre se realizó un intercambio intergeneracional con una Gitánica de escritura creativa llamada Escritura Mítica, donde buscamos crear nuevos mitos con temas de nuestra diario la pandemia, participando de esta encuentro 25 personas mayores, estos encuentro de intercambio permitieron ampliar los aspectos de escritura y dialogo creando como mismo el poder presentar la palabra personal en público	**TIGARTE** No todas las personas mayores son con interesadas en la actividad.	**TIGARTE** Se propone generar actividades relacionadas con la escritura creativa para diversos encuentros desarrollados.
					N° de personas mayores que reconocen la estrategia del barrio cuidado / N° de personas mayores participantes * 100 N° de actividades/mes realizadas / 9 actividades programadas *100	Se realizarán mesas de trabajo y discusión grupales y provocativas.	Desde el equipo interdisciplinario se realizaran 9 actividades enfocadas a ejecutar la estrategia del barrio mate, esto con el fin de generar estrategias que permitan mejorar algunos valores de comportamiento y actitudes como responsabilidad, amor, respeto, honestidad, tolerancia, con el fin de mejorar las relaciones interpersonales que equidistan en una sana convivencia al interior del centro. 1) Responsabilidad 2) Honestidad, siempre con la verdad 3) Amor, un gesto de amor 4) Tolerancia, aprender a escuchar a la opinión 5) Amor, un gesto de amor 6) Respeto, propio y hacia los demás 7) Honestidad, hablar y actuar con sinceridad 8) Respeto, propio y hacia los demás 9) Tolerancia, aprendiendo de la diversa	No medio de una "encuesta de los valores" vamos a medir para que interactuaron diferentes valores aprendidos de cada valor, donde se realizaron preguntas de evidencias fotográficas y listados de asistencias.	EQUIPO INTERDISCIPLINARIO	10	N/A	9 encuentros/mes realizados / 9 encuentros programados *100= 100% **Noviembre** **Personacial** 30/11/2025 **Diciembre** **Personacial** TIGArtes 30/12/2025 **Enero** **Personacial** 29/01/2026	Se logró establecer pautas de comprensión y empatía, generando un entorno de convivencia más enriquecedor. Las personas participan activamente en talleres que benefician a la comunidad en la totalidad. Ir cual contribuye al fortalecimiento de los roles sociales y comunitarios de las personas mayores.	Se dificultó dar continuidad a actividades que fomenten el intercambio de ideas, promoviendo la comprensión entre las comunidades, haciendo hincapié en el respeto y la empatía. Esto ayuda a fortalecer los vínculos sociales y fortalecimiento entre culturas.	